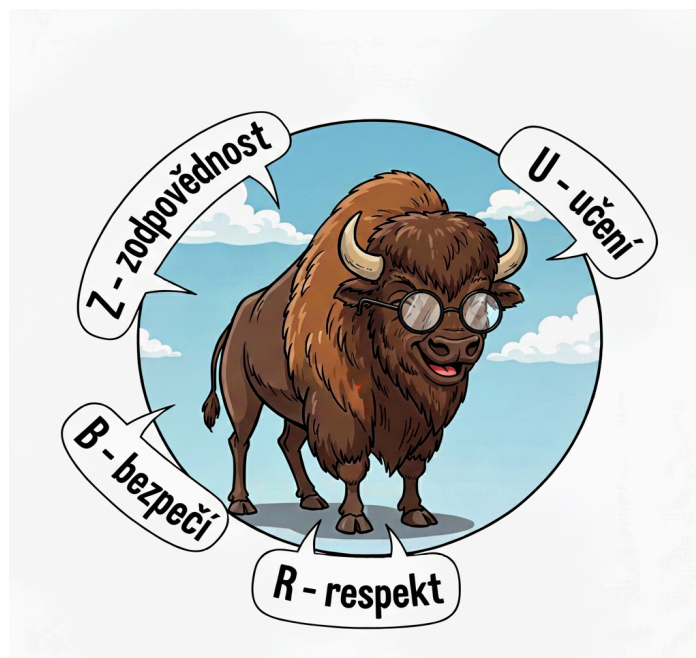


MINIMÁLNÍ PREVENTIVNÍ PROGRAM ŠKOLNÍ ROK 2025/2026



Vypracoval: Mgr.et. Ing. Petr Svatek

Kontakt: p.svatek@zs-cheb.cz

Schváleno: Pedagogická rada

Platnost: od 1. 9. 2025

Tento dokument je vypracován na základě aktuální legislativy a potřeb žáků, učitelů a rodičů ZŠ Cheb s ohledem na výsledky analýzy klimatu školy, monitorovacích dokumentů a v souladu s vizí školy.



Základní škola Cheb, příspěvková organizace
Kostelní náměstí 14, 350 02 Cheb
Telefon: 354 422 095, Sekretariát: tel.: 778 429 345
Datová schránka: ej8tdnq
E-mail: kostelni@zs-cheb.cz

Minimální preventivní program pro ZŠ Cheb, Kostelní náměstí, pro školní rok 2025/2026

ZÁKLADNÍ ÚDAJE:
e-mail: kostelni@zs-cheb.cz
web: www.zs-cheb.cz
REDIZO: 600 066 622
IZO: 102 052 328
IČO: 70987238
ZŘIZOVATEL: Město Cheb
ADRESA ZŘIZOVATELE: Náměstí krále Jiřího z Poděbrad 1/14, 350 02 Cheb
TEL. KONTAKT- ŠKOLSKÝ ODBOR: Ing. Dana Krulišová, telefon: 354 440 642
e-mail: kontakt@mestocheb.cz , krulisova@mestocheb.cz
Ředitelka Mgr. Libuše Hladká, MBA l.hladka@zs-cheb.cz 777 752 055
Zást. ředitele Mgr. Radka Rynešová r.rynesova@zs-cheb.cz 773 089 541
Metodik prevence Mgr. Petr Svatek p.svatek@zs-cheb.cz 770 123 975
Výchovný poradce Mgr. Jana Arpášová j.arpasova@zs-cheb.cz 608 950 425
Sociální pracovník Bc. Petra Škodová p.skodova@zs-cheb.cz 734405322
Psycholog školy Mgr. František Večeř f.vecer@zs-cheb.cz 702 672 679
Sekretariát školy Bc. Jiřina Krejčová sekretariat@zs-cheb.cz 354 422 095

Úvod.....	1
1.0 Charakteristika školy a specifika výuky.....	1
2.0 Analýza současné situace.....	3
2.1 Zhodnocení daných možností a reálná situace.....	4
2.2 Formy rizikového chování na naší škole.....	4
2.3 Vnitřní informační zdroje školy.....	6
2.4 Zmapování vnějších zdrojů.....	7
2.5 Metodická podpora - dokumenty z oblasti prevence.....	8
3.0 Cíle programu pro školní rok 2025/2026.....	9
3.1 Realizace programu.....	9
3.2 Evaluace programu.....	10
3.3 Role a odpovědnosti.....	10
4.0 Konkrétní aktivity podporující program - prevenci.....	11
4.1 Aktivity na podporu třídního klimatu a posílení sociálních vztahů.....	11
4.2 Vzdělávací a informační aktivity s odborníky.....	11
4.3 Podpora a rozvoj dovedností - posílení duševního zdraví.....	12
4.4 Aktivity na zlepšení materiálního zázemí školy.....	12
4.5 Obsah programu dle věkových skupin.....	13
5.0 Spolupráce s rodiči.....	15
5.1 Spolupráce s organizacemi a institucemi.....	16
Závěr - přílohy.....	17
Přílohy č. 1: Organizace řešící problematiku rizikového chování.....	17
Příloha č. 2: Plán akcí pro školní rok 2025/2026 – součást preventivního programu.....	18
Příloha č. 3: Roční plán aktivit – podpora duševního zdraví.....	21

Úvod

Tento Minimální preventivní program (MPP) je vypracován pro Základní školu Cheb, Kostelní náměstí 14, a je navržen tak, aby odpovídal specifickým potřebám školy a jejích žáků. Program se zaměřuje na prevenci rizikového chování a posilování sociálních kompetencí, s cílem vytvořit bezpečné a podpůrné školní prostředí. Program je flexibilní a bude průběžně aktualizován na základě potřeb žáků a školy, stejně jako nových poznatků a trendů v oblasti prevence.

Východiska: Program vychází z potřeby reagovat na nárůst psychické zátěže u dětí a adolescentů a posilovat jejich sociální a emocionální dovednosti. Východiska jsou v souladu se školským zákonem č. 561/2004 Sb., vyhláškou č. 72/2005 Sb. a Metodickými doporučeními MŠMT.

1.0 Charakteristika školy a specifika výuky

Základní škola Cheb, Kostelní náměstí 14, příspěvková organizace je tvořena komplexem dvou objektů. V současné době navštěvuje školu okolo 170 žáků, přičemž kapacita dle rozhodnutí MŠMT o zařazení do sítě škol je 200 žáků.

Specifikum výuky na ZŠ (dříve praktické):

Základní škola praktická má devět ročníků a člení se na 1. stupeň a 2. stupeň. Posláním základní školy je umožnit žákům pomocí speciálních metod a forem práce dosáhnout co možná nejvyšší úrovně znalostí. Výchovně vzdělávací proces se přizpůsobuje zvláštnostem psychického i fyzického vývoje našich žáků. Ukončením vzdělávacího programu základního vzdělávání v základní škole „praktické“ získá žák **základní vzdělání**.

Specifikem ve výuce jsou tyto skutečnosti:

- speciální učební metody
- vhodný výběr učiva
- speciální učebnice
- snížený počet žáků
- individuální přístup

Možnosti a schopnosti našich žáků vyžaduje časté střídání jednotlivých kroků vyučovací hodiny a tvůrčí přístup při výběru metod a forem práce. Důležitým požadavkem je zajištění individuálního přístupu a respektování individuálního tempa, využívání co největšího množství názorných pomůcek. Důraz je kladen na vytvoření příjemné atmosféry, na sympatie mezi učitelem a žákem a společný zájem o školní práci. Cílem je umět řešit základní problémy, s nimiž se žáci setkají v běžném životě.



Základní škola Cheb, příspěvková organizace
Kostelní náměstí 14, 350 02 Cheb
Telefon: 354 422 095, Sekretariát: tel.: 778 429 345
Datová schránka: ej8tdnq
E-mail: kostelni@zs-cheb.cz

Specifikum výuky ZS speciální:

Základní škola speciální má 10 ročníků. Organizačně je vzdělávání v základní škole speciální rozděleno na 1. a 2. stupeň. Ukončením vzdělávacího programu základního vzdělávání v základní škole speciální získá žák základy vzdělání. Obsah výchovně vzdělávací činnosti se zaměřuje na vypěstování návyků sebeobsluhy, osobní hygieny a na rozvíjení přiměřených poznatků a pracovních dovedností s předměty denní potřeby. Vzdělávání v základní škole speciální vyžaduje nejen odbornou speciálně pedagogickou péči, ale také vhodně upravené podmínky: malý počet žáků ve třídě, relaxační prostory, speciální učebnice a pracovní sešity, přizpůsobený časový rozvrh a především klidné školní prostředí poskytující žákům pocit jistoty.

Jedním ze stěžejních úkolů je vybavit žáky triviem základních vědomostí, to znamená naučit je číst, psát a počítat.

Mája:

Škola má zřízenou jednu třídu v denním a týdenním stacionáři – Mája, kde jsou vzdělávání žáci s těžkým a hlubokým mentálním postižením podle § 42 zákona 561/2004 Sb. podle Rehabilitačního vzdělávacího programu – díl II.

Učebny:

Škola je umístěna ve dvou budovách. V hlavní budově jsou třídy pro 1. a 2. stupeň základní školy (dříve praktické), jedna třída základní školy speciální, tělocvična a odborné učebny.

V druhé budově jsou třídy základní školy (speciální), včetně tříd autistických. Dále jsou zde tělocvična, relaxační místnost, audiovizuální učebna, školní družina a dílny pro práci se dřevem a kovem.

Autistické třídy:

Tento typ tříd navštěvují žáci s poruchou autistického spektra (PAS) dále přidruženým mentálním postižením. V této třídě je maximálně 6 žáků a výuku zajišťuje speciální pedagog a asistent pedagoga. Hlavními výchovnými a vzdělávacími intervencemi v této třídě je strukturované učení, nácvik komunikace a sociálních dovedností. Děti se učí ve speciálně upravené třídě formou strukturovaného učení. Denní režim je pevně stanoven pomocí piktogramů, u některých žáků je režim předmětový (hrneček-svačina...). Tyto děti nemají rády změny, proto jakákoli neočekávaná změna může vést k rozčilení až k sebepoškozování.



Základní škola Cheb, příspěvková organizace
Kostelní náměstí 14, 350 02 Cheb
Telefon: 354 422 095, Sekretariát: tel.: 778 429 345
Datová schránka: ej8tdnq
E-mail: kostelni@zs-cheb.cz

Školní družina:

Naše družina funguje jako nedílná součást školní budovy Základní školy Cheb. Je umístěna ve druhém podlaží v budově školy – Baltazara Neumanna 12, Cheb a má bezbariérový přístup díky nainstalované plošině. Školní družina pro svou činnost využívá místnost, která je současně interaktivní učebnou, knihovnou, je účelově vybavená počítači a interaktivní tabulí. K pohybovým aktivitám mohou děti a žáci využívat též tělocvičnu, hernu, školní hřiště a nově vybudovanou relaxační místnost. Školní družina zahrnuje ve svém vzdělávacím cyklu plán vzdělávání žáků ZŠ, ZŠ speciální, dětí přípravné třídy ZŠ (s doporučením ŠPZ) a přípravného stupně ZŠ speciální na jeden školní rok. Specifikuje rozdílnost a náročnost práce podle možností a schopností dětí a žáků.

Spolupráce s SPC

Vzděláváme žáky zejména s mentálním postižením. Naše škola pravidelně spolupracuje se Speciálně pedagogickým centrem (SPC) Cheb, které je zaměřené především na žáky s mentálním postižením a autisty. Velmi úzce spolupracujeme také s Pedagogicko-psychologickou poradnou.

Riziková místa školy

Mezi riziková místa na horní budově školy patří prostory školních šaten, toalety, prostor zadního vchodu školy, který směřuje na Kasární náměstí, školní dílny. Jako rizikové prostory na spodní budově školy označujeme hlavní vchod, tělocvična, prostor herny. Za účelem zvýšení bezpečnosti se provádí zvýšený pedagogický dohled. U vchodových dveří byl instalován zvonek s kamerovým systémem. Škola pracuje jako jeden tým, který má společný cíl. Veškeré získané informace jsou okamžitě dále předávány. Na řešení problému se podílí pracovní skupina – poradenské pracoviště složená z vedení školy, výchovného poradce, školního metodika prevence, sociálního pracovníka a školního psychologa.

2.0 Analýza současné situace

Naše škola patří mezi základní školy zřízené podle par. 16 odst. 9 školského zákona č. 561/2004 Sb. Na základě doporučení SPC, PPP školu navštěvují žáci s mentálním, tělesným, zrakovým nebo sluchovým postižením, závažnými vadami řeči, závažnými vývojovými poruchami učení, závažnými vývojovými poruchami chování, souběžným postižením více vadami nebo autismem. Uvedená rozmanitost v osobnostech našich dětí způsobuje občas vzájemné nepochopení, agresivitu, nezájem, odstrkování se navzájem. Pracovat se třídou na vytvoření týmové koheze je prvořadým úkolem každého pedagogického pracovníka naší školy.



Základní škola Cheb, příspěvková organizace
Kostelní náměstí 14, 350 02 Cheb
Telefon: 354 422 095, Sekretariát: tel.: 778 429 345
Datová schránka: ej8tdnq
E-mail: kostelni@zs-cheb.cz

Práce je často narušována příchodem nových žáků během školního roku nebo naopak odchodem našich žáků na diagnostické pobyty, do léčeben, nového místa bydliště atd. Potýkáme se s problémem volného prodeje různých typů cigaret našim žákům, dostupnosti alkoholu a jiných drog v konkrétních místech města zejména sídliště, tolerance kouření ze stran rodiny a okolí. Negativní vliv má finanční nedostupnost volnočasových aktivit pro některé z našich žáků, ale na druhé straně také nezájem dětí o tyto aktivity. V uvedené souvislosti se škola snaží nabídnout žákům činnosti - aktivity, které je zajímají a baví – keramika, kroužek mladý strážník, kroužek vaření, pohybové hry. Spolupracujeme s neziskovými organizacemi, které řeší volnočasové aktivity našich žáků. V letošním zahájíme spolupráci s organizací Kotec v rámci péče o duševní zdraví dětí a našich pedagogů.

2.1 Zhodnocení daných možností a reálná situace

Silnou stránkou ZŠ Cheb je existence funkčního poradenského týmu přímo ve škole, což představuje klíčovou výhodu. Klíčové odborné pozice jsou obsazené, metodik prevence, výchovný poradce, sociální pracovník, školní psycholog. Reálná situace je taková, že škola disponuje dostatečným zázemím pro zvládání běžných i krizových situací. Shora uvedený tým není jen formálně uveden v dokumentech, ale je aktivně zapojen do tvorby a realizace preventivních opatření. Analýza klimatu školy a výsledky sociometrie žáků z roku 2025 poukazují na následující zjištění:

Pozitivní oblasti: Žáci vyjadřují vysokou spokojenost s komunikací a vztahy s učiteli, oceňují jejich podporu a cítí se ve škole bezpečně. Hodnocení kvality výuky je vysoké.

Oblasti pro zlepšení: Prostory pro převlékání a školní šatny jsou vnímány jako slabší článek, jelikož jen 64,9 % žáků považuje tyto prostory za vhodné.

2.2 Formy rizikového chování na naší škole

V minulém školním roce jsme se setkali na naší škole s níže uvedenými typy rizikového chování. Podle stupně závažnosti jednotlivé případy řešili třídní učitelé ve spolupráci s rodiči, výchovným poradcem, metodikem prevence, sociálním pracovníkem, Policie ČR, OSPOD, SVP. Ve všech případech byl přizván k řešení zákonný zástupce dítěte.

- Neomluvené hodiny – nejčastěji způsobené rodiči a jejich podporou absencí dítěte ve škole.
- Závažné přestupky proti školnímu řádu - nerespektování pokynů zaměstnanců školy - školníka.



Základní škola Cheb, příspěvková organizace
Kostelní náměstí 14, 350 02 Cheb
Telefon: 354 422 095, Sekretariát: tel.: 778 429 345
Datová schránka: ej8tdnq
E-mail: kostelni@zs-cheb.cz

- Nevhodné chování vůči spolužákům – nadávky, půjčování peněz.
- Vandalismus na WC, kouření na toaletě.
- Sebepoškození.



Základní škola Cheb, příspěvková organizace
Kostelní náměstí 14, 350 02 Cheb
Telefon: 354 422 095, Sekretariát: tel.: 778 429 345
Datová schránka: ej8tdnq
E-mail: kostelni@zs-cheb.cz

2.3 Vnitřní informační zdroje školy

- Schránka důvěry umístěná v 1. patře školy.
- **NTB Nenech to být** – informační systém pro žáky a rodiče.
- Gmail schránka pro žáky a rodiče skolopomoc@zschheb.cz.
- Sociometrie a podklady pro edukaci www.proskoly.cz
- Webové stránky školy www.zschheb.cz.
- Školní řád, krizový plán.
- Bezpečnostní a koordinační plán školy.



Základní škola Cheb, příspěvková organizace
Kostelní náměstí 14, 350 02 Cheb
Telefon: 354 422 095, Sekretariát: tel.: 778 429 345
Datová schránka: ej8tdnq
E-mail: kostelni@zs-cheb.cz

2. 4 Zmapování vnějších zdrojů

SPC Cheb - Mgr. Martina Kheilová – ředitelka SPC, tel. 739 322 352
SPC Cheb - Mgr. Bohuslava Prokopcová , speciální pedagog, tel. 702 268 127
PPP Cheb , Palackého 8, Cheb, 350 02, tel. 733 673 511, info-cheb@pppkv.cz
PPP Cheb - Mgr. Lenka Brodská , psycholog, zástupce PPP, tel. 724 120 152, l.brodsk@pppkv.cz
PPP Cheb - Bc. Trabelsi Veronika DiS. , metodik prevence, tel. 731 692 349, v.trabelsi@pppkv.cz
Krajský úřad - Ing. Eva Cíhová , krajský koordinátor prevence, Závodní 353/88, 360 21, Karlovy Vary, tel. 353 502 446, e-mail: eva.cichova@kr-karlovarsky.cz
Krajský úřad - Ing. Šárka Benešová , odbor bezpečnosti a krizového řízení, tel. 739 604 886, sarka.benesova@kr-karlovarsky.cz
MÚ Cheb - Bc. Kopecká Marcela , koordinátor protidrogové politiky a sociální prevence, tel. 354 440 261, kopecka@cheb.cz
MP Cheb - Andrea Lokingová , strážník prevence kriminality, 737 833 921 lokingova@cheb.cz MP Cheb - Martin Starý , velitel prevence kriminality, 354 440 453, stary@cheb.cz PČR Cheb - Júlíe Gladavská , policistka prevence kriminality, 727 876 858, julie.gladavska@pcr.cz
Středisko výchovné péče Karlovy Vary - terapeutické pracoviště, Sportovní 28, PhDr. Kristýna Červenková, 774 715 267, kristina.cervenkovova@svpkvary.cz SVP Cheb - Mgr. Hoyerová Libuše , 777 355 844, libuse.hoyerova@svpkvary.cz
MUDr. Miroslav Rákos , pediatr, miroslav.rakos@post.cz , tel. +420 354 433 673
MUDr. Jana Krémová , pediatr, j.kremova@seznam.cz , tel. +420 354 422 229
MUDr. Jana Dolejšová , pediatr, ordinace@dolejsova.eu , tel. 736 639 640
MUDr. Robert Matička , Dětská a dorostová psychiatrie, ambulance, Dukelská 1091/32, Cheb, 726 845 236

2.5 Metodická podpora - dokumenty z oblasti prevence

- Zákonem č.561/2004 Sb., o předškolním, základním, středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání (školský zákon), ve znění pozdějších předpisů;
- Zákonem č. 563/2004 Sb., o pedagogických pracovnících a o změně některých zákonů, ve znění pozdějších předpisů;
- Zákonem č. 65/2017 Sb., o ochraně zdraví před škodlivými účinky návykových látek, ve znění pozdějších předpisů;
- Zákonem č. 89/2012 Sb., občanským zákoníkem, ve znění pozdějších předpisů;
- Zákonem č.359/1999 Sb., o sociálně-právní ochraně dětí, ve znění pozdějších předpisů;
- Zákonem č.111/2006 Sb., o pomoci v hmotné nouzi, ve znění pozdějších předpisů;
- Zákonem č.273/2008 Sb., o Policii České republiky, ve znění pozdějších předpisů;
- Zákonem č. 40/2009 Sb., trestním zákoníkem, ve znění pozdějších předpisů;
- Zákonem č. 167/1998 Sb., o návykových látkách a o změně některých dalších zákonů, ve znění pozdějších předpisů;
- Zákonem č.372/2011 Sb., o zdravotních službách a podmínkách jejich poskytování (zákon o zdravotních službách), ve znění pozdějších předpisů;
- Vyhláškou č.72/2005 Sb., o poskytování poradenských služeb ve školách a školských poradenských zařízeních, ve znění pozdějších předpisů;
- Vyhláškou č.48/2005 Sb., o základním vzdělávání a některých náležitostech plnění povinné školní docházky, ve znění pozdějších předpisů;
- Metodické doporučení k primární prevenci rizikového chování u dětí a mládeže (Dokument MŠMT č.j.: 21291/2010-28)
- Metodický pokyn k prevenci a řešení šikany ve školách,(Dokument MŠMT č. j.: 21149/2016)
- Národní strategie primární prevence rizikového chování dětí a mládeže na období 2019 - 2027



Základní škola Cheb, příspěvková organizace
Kostelní náměstí 14, 350 02 Cheb
Telefon: 354 422 095, Sekretariát: tel.: 778 429 345
Datová schránka: ej8tdnq
E-mail: kostelni@zs-cheb.cz

3.0 Cíle programu pro školní rok 2025/2026

Program se zaměřuje na dva cíle:

Hlavní cíl: Posílení sociálních a emocionálních dovedností žáků, zdravé zvládání stresu a prevence rizikového chování.

Specifické cíle pro 2025/2026:

- Zlepšení materiálního zázemí školy, zejména stavu prostor na převlékání a šaten
- Podpora a posilování pozitivního klimatu ve třídách a celé škole
- Prohlubování spolupráce mezi školou, rodiči a žáky
- Poskytování systematické a kvalifikované podpory žákům s výchovnými či osobními problémy
- Podpora duševního zdraví žáků a zaměstnanců školy

3.1 Realizace programu

Program bude realizován na třech úrovních:

I. Úroveň (Primární prevence): Aktivity zaměřené na všechny žáky, které mají za cíl budovat zdravé a bezpečné školní prostředí.

Pro žáky: Třídnické – komunikační kruhy zaměřené na třídní klima a sociální vztahy. Blokované aktivity: Tematické dny, projektové týdny (např. Týden zdraví, Den bezpečí, Den tolerance). Jednorázové akce: Workshopy, besedy s odborníky, divadelní představení, exkurze. Práce s hodnotami **ZUBR**. Podporujeme individualitu každého žáka. Jsme školou směřující **k zodpovědnosti, učení, bezpečí a respektu**.

Pro pedagogy: Pravidelné vzdělávání v oblasti prevence, metodická setkávání a porady.

Pro rodiče: Informační schůzky o programu a možnostech podpory.

II. Úroveň (Sekundární prevence): Zaměření na žáky s prvotními příznaky rizikového chování.

Včasná diagnostika problémů prostřednictvím Školního poradenského pracoviště (ŠPP).

Individuální konzultace a poradenství.



Základní škola Cheb, příspěvková organizace
Kostelní náměstí 14, 350 02 Cheb
Telefon: 354 422 095, Sekretariát: tel.: 778 429 345
Datová schránka: ej8tdnq
E-mail: kostelni@zs-cheb.cz

III. Uroveň (Terciární prevence): Řešení již vzniklých problémů rizikového chování.

Intenzivní spolupráce s odborníky (psycholog, sociální pracovníci, Policie ČR, OSPOD, SPC, PPP). Poskytování krizové intervence.

3.2 Evaluace programu

V průběhu i závěrem školního roku jsou vyhodnocovány níže uvedené monitorovací složky. Monitoring především vychází z každodenního pozorování, interakci mezi žáky, vzájemné komunikaci mezi pedagogy, ale také nepedagogickými pracovníky školy. Za tímto účelem probíhají každý měsíc provozní a pedagogické porady.

Mezi monitorovací prvky školy patří:

- Záznamy výchovného poradce, metodika prevence a sociálního pracovníka
- Výsledky sociometrických testů – klima školy, třídy, odhalení rizikových oblastí
- Ranní dopisy v konkrétních třídách, komunikační kruhy – sociální pracovník + třídní učitel
- Zprávy ze školního poradenského zařízení, komunikace s policií a OSPOD
- Standardizované dotazníky pro komunikaci v třídním kolektivu
- Schránka důvěry, email pro oznámení nežádoucích událostí
skolopomoc@zs.cheb.cz, www.nntb.cz
- Záznamy třídních učitelů – pedagogická diagnostika, zápisy z výchovných komisí
- Záznamy o udělených důtkách a snížených známek z chování v systému EDU

3.3 Role a odpovědnosti

- **Školní metodik prevence (ŠMP):** Celková koordinace programu, zajištění odborných lektorů, spolupráce s pedagogy, sběr dat a vyhodnocování.
- **Třídní učitelé:** Implementace programu v jednotlivých třídách, každodenní práce s žáky, sběr zpětné vazby.
-



Základní škola Cheb, příspěvková organizace
Kostelní náměstí 14, 350 02 Cheb
Telefon: 354 422 095, Sekretariát: tel.: 778 429 345
Datová schránka: ej8tdnq
E-mail: kostelni@zs-cheb.cz

- **Výchovný poradce:** Spolupráce s ŠMP, individuální poradenství žákům v krizových situacích.
- **Ředitelka a zástupce školy:** Podpora programu, zajištění potřebných zdrojů, komunikace s rodiči a veřejností.
- **Školní psycholog:** Spolupráce s ŠPP, individuální poradenství žákům a pedagogům, rodičům.
- **Sociální pracovník:** spolupráce s pedagogy, poradenství rodičům, každodenní práce s žáky, spolupráce s OSPOD, neziskovými organizacemi.

4.0 Konkrétní aktivity podporující program - prevenci

Program bude realizován prostřednictvím následujících aktivit, které jsou rozděleny do tematických okruhů:

4.1 Aktivity na podporu třídního klimatu a posílení sociálních vztahů

Preventivní pobyty a třídnické hodiny: Na začátku školního roku budou pro nově se tvořící kolektivy (6-9 ročník) realizovány preventivní pobyty, které posílí týmovou spolupráci a vzájemnou důvěru. Během roku budou probíhat pravidelné třídnické kruhy zaměřené na řešení konfliktů, prevenci šikany, rozvoj komunikace a empatii.

Neformální setkání a akce: Budou organizovány neformální akce jako "Zubr roku", sportovní a výtvarné soutěže, exkurze a společné výlety. Tyto akce mají za cíl zlepšit vztahy mezi žáky a podpořit pozitivní atmosféru ve škole a rozvíjet hodnoty, které odpovídají vizi školy.

4.2 Vzdělávací a informační aktivity s odborníky

Workshopy a besedy: Pro žáky budou zajištěny workshopy s externími odborníky na témata jako je kyberšikana a bezpečné chování na internetu, mediální gramotnost, finanční gramotnost a zdravý životní styl.

Projektové dny: Budou organizovány projektové dny zaměřené na specifická preventivní témata, například Týden zdraví, Den bezpečí, Den tolerance.



Základní škola Cheb, příspěvková organizace
Kostelní náměstí 14, 350 02 Cheb
Telefon: 354 422 095, Sekretariát: tel.: 778 429 345
Datová schránka: ej8tdnq
E-mail: kostelni@zs-cheb.cz

Spolupráce se složkami IZS: Bude pokračovat spolupráce s Policií ČR, Městskou policií Cheb a Hasičským záchranným sborem ČR v rámci projektů jako "Notes strážníka Pavla" nebo "Projekt Záchranný kruh", které se zaměří na bezpečnost a rizikové chování.

4.3 Podpora a rozvoj dovedností - posílení duševního zdraví

Kroužky a volnočasové aktivity: Žákům bude nabídnuta široká škála zájmových kroužků, aby měli možnost smysluplně trávit svůj volný čas a rozvíjet své talenty.

Podpora sebehodnocení: Žáci budou vedeni k sebereflexi a hodnocení své práce, což podpoří jejich samostatnost.

Programy na posílení duševního zdraví: Vzhledem k nárůstu psychické zátěže u dětí a pedagogů se do preventivní činnosti zařadí následující aktivity:

- Workshopy o prevenci syndromu vyhoření – techniky time-managementu, psychohygieny.
- Relax a odpočinkové koutky ve škole – klidné prostory pro regeneraci během dne.
- Teambuildingové akce pedagogického sboru – společné zážitky mimo školu.
- Adaptační a preventivní pobyty – budování týmového ducha a zdravých vzorců chování.
- Školní dny zdraví či wellbeing dny – propojení fyzického a duševního zdraví.

4.4 Aktivity na zlepšení materiálního zázemí školy

Rekonstrukce šaten: Vzhledem k tomu, že žáci hodnotí prostory pro převlékání jako nevyhovující, bude cílem zajistit finanční prostředky a naplánovat rekonstrukci šaten tak, aby odpovídaly potřebám žáků.

Modernizace učebnic: V rámci rozpočtu školy je prioritou modernizace knižního fondu a učebnic. Knižní bude posílen v rámci projektu PŠU do kterého je škola zapojena za účelem rozvoje čtenářské gramotnosti.



Základní škola Cheb, příspěvková organizace
Kostelní náměstí 14, 350 02 Cheb
Telefon: 354 422 095, Sekretariát: tel.: 778 429 345
Datová schránka: ej8tdnq
E-mail: kostelni@zs-cheb.cz

4.5 Obsah programu dle věkových skupin

1. – 3. Třída (Mladší školní věk). Charakteristika žáků: Hravost, konkrétní myšlení, velká potřeba pohybu a bezpečí.

Témata a aktivity:

Já a moji kamarádi: Co je to kamarádství, jak si pomáhat, jak se omluvit.

Aktivity: Kreslení mého kamaráda, hry na spolupráci (např. Pavučina přátelství), dramatizace jednoduchých situací (např. rozdělování hraček).

Moje emoce: Radost, smutek, zlost – jak je poznat a co s nimi.

Aktivity: Poznávací hry s obrázky emocí, "Teploměr emocí" – jak se dnes cítím, cvičení na uvolnění napětí (např. zmačkání a roztrhání papíru, dechová cvičení).

Bezpečí kolem nás: Kdy říct NE, komu věřit, pravidla bezpečí na internetu (základní principy).

Aktivity: Besedy s policisty (hravou formou), čtení pohádek s tematikou bezpečí, výroba plakátů.

Můj čas: Co rád dělám, co mě baví (sport, kreslení, čtení).

Aktivity: Soutěž "Co umím a co mě baví", představení kroužků a volnočasových aktivit.

4. – 6. Třída (Střední školní věk). Charakteristika žáků: Rozvoj abstraktního myšlení, význam vrstevnických skupin, hledání vlastní identity.

Témata a aktivity:

Naše třída = náš tým: Spolupráce, řešení konfliktů ve skupině, respektování odlišností. Každý žák se učí v rámci svých možností a schopností tak, aby byl uplatnitelný v běžném životě.

Aktivity: Skupinové projekty, brainstorming řešení konfliktů, debaty na téma "Jak se cítím, když...", simulační hry na řešení sporů (např. vyjednávání).



Základní škola Cheb, příspěvková organizace
Kostelní náměstí 14, 350 02 Cheb
Telefon: 354 422 095, Sekretariát: tel.: 778 429 345
Datová schránka: ej8tdnq
E-mail: kostelni@zs-cheb.cz

Zvládání tlaku a stresu: Co mi pomáhá, když jsem nervózní/smutný/naštvaný, relaxační techniky.

Aktivita: Hry na rozpoznání stresu, praktická cvičení (progresivní svalová relaxace, vizualizace), vedené meditace (jednoduché).

Kyberšikana a bezpečí na internetu: Jak se chovat online, rizika, kam se obrátit o pomoc.

Aktivita: Diskusní fóra, kvízy o kyberbezpečnosti, role-play situací online obtěžování. Beseda s odborníkem na sociální sítě.

Zdravý životní styl a alternativy: Sport, umění, příroda, koníčky.

Aktivita: Prezentace volnočasových aktivit v Chebu, ukázky sportů, kreativní dílny (malování, divadlo), exkurze do zájmových center.

7. – 9. Třída (Starší školní věk / Puberta) Charakteristika žáků: Intenzivní hledání identity, formování hodnot, silný vliv vrstevníků, riziko experimentování, ukotvení hodnot školy – VIZE školy.

Témata a aktivity:

Identita a sebereflexe: Kdo jsem, jaké jsou mé silné stránky, jak pracovat na slabých stránkách.

Aktivita: Sebepoznávací dotazníky, diskuse "Moje hodnota", sdílení zkušeností, tvorba "Vision Board" (tabule snů a cílů).

Asertivita a efektivní komunikace: Jak vyjádřit svůj názor, odmítnout nátlak, řešit konflikty konstruktivně.

Aktivita: Trénink asertivních dovedností (role-play), techniky aktivního naslouchání, modelové situace (např. odmítnutí nabídky drog).

Stres, úzkost a deprese: Rozpoznání příznaků, copingové strategie, kde hledat pomoc.

Aktivita: Přednáška školního psychologa, diskuse o duševním zdraví bez stigma, workshop "Jak se starat o svou psychiku".



Základní škola Cheb, příspěvková organizace
Kostelní náměstí 14, 350 02 Cheb
Telefon: 354 422 095, Sekretariát: tel.: 778 429 345
Datová schránka: ej8tdnq
E-mail: kostelni@zs-cheb.cz

Rizika a prevence: Návykové látky (alkohol, kouření, drogy), hazard, poruchy příjmu potravy.

Aktivita: Besedy s pracovníky Fokusu, Nora, bývalými uživateli (pokud je to vhodné a bezpečné), workshopy na téma "rozhodování pod tlakem", simulace důsledků rizikového chování.

Kariérní a životní plánování: Možnosti po ZŠ, dobrovolnictví, seberozvoj.

Aktivita: Dny otevřených dveří, workshopy o plánování budoucnosti, prezentace dobrovolnických programů.

5.0 Spolupráce s rodiči

Škola má zřízenou Školskou radu, jejíž členové jsou mimo jiné i zástupci rodičů. Rada schvaluje školní řád, výroční zprávu, pravidla pro hodnocení žáků a podílí se na koncepčních záměrech rozvoje školy. Účast v radě je klíčovou formou aktivní spolupráce rodičů na chodu školy. Na základě oficiálních dokumentů školy Základní škola Cheb, Kostelní náměstí 14, je spolupráce s rodiči upravena ve školním řádu.

Spolupráce s rodiči probíhá na úrovni:

Třídní schůzky

Třídní schůzky s výchovným poradcem pro rodiče vycházejících žáků

Webové stránky školy, školní řád

Aktivní formy spolupráce:

Práce třídních učitelů směrem k rodičům - konzultační hodiny

Tvořivé dílny pro rodiče a děti - Vánoční besídky - Školní Akademie

Činnost školního poradenského pracoviště - Dny otevřených dveří

Školní akce s rodiči.



Základní škola Cheb, příspěvková organizace
Kostelní náměstí 14, 350 02 Cheb
Telefon: 354 422 095, Sekretariát: tel.: 778 429 345
Datová schránka: ej8tdnq
E-mail: kostelni@zs-cheb.cz

5.1 Spolupráce s organizacemi a institucemi

Spolupráce s Městskou policií

Škola dlouhodobě a úzce spolupracuje s Městskou policií Cheb, zejména v oblasti primární prevence. Příkladem je společný projekt **"Mladý strážník"**, který se zaměřuje na zvyšování fyzické kondice žáků a seznamování je s tématy jako bezpečnost v dopravě a poskytování první pomoci. Cílem je předcházet rizikovému chování. Škola také spolupracuje s Policií ČR a hasiči.

Spolupráce se Střediskem výchovné péče (SVP)

Škola spolupracuje se SVP Karlovy Vary a SVP Cheb. Tato spolupráce je klíčová pro řešení sociálně patologických jevů a poskytování péče žákům, kteří vyžadují podporu odborného pracoviště. Výchovný poradce školy a metodik prevence spolupracují se SVP při vyhledávání a řešení problémů u žáků, a to včetně konzultací a zajišťování péče.

Spolupráce s neziskovými organizacemi

ZŠ Cheb spolupracuje s neziskovými organizacemi, jako je například **Rythmus – od klienta k občanovi**. Společně realizují tranzitní program, který připravuje žáky s postižením na budoucí uplatnění na běžném pracovním trhu. Žáci se učí pracovní a sociální dovednosti, a to včetně absolvování náhledových praxí na různých pracovištích. Sociální pracovník intenzivně spolupracuje s NO města Chebu – Nora, Kotec, Fokus.

Spolupráce se Speciálně pedagogickým centrem (SPC) a Pedagogicko-psychologickou poradnou (PPP)

Jelikož se škola specializuje na vzdělávání žáků se speciálními vzdělávacími potřebami, velmi úzce rozvíjíme spolupráci s SPC a PPP Cheb. Tyto poradny poskytují péči a podporu žákům s různými typy postižení (např. zrakové, mentální, autismus) a také žákům, kteří potřebují podpůrná opatření. Naše spolupráce je zahrnuta v činnosti školního poradenského pracoviště, které se skládá z vedení školy, výchovného poradce, metodika prevence, školního psychologa a sociálního pracovníka.

Závěr - přílohy

Tento Minimální preventivní program je živým dokumentem, který se bude v průběhu školního roku 2025/2026 přizpůsobovat aktuálním potřebám školy. Jeho cílem je zajistit bezpečné a podnětné prostředí pro všechny žáky, ve kterém se mohou rozvíjet a úspěšně se vypořádat s náročnými životními situacemi.

Přílohy č. 1: Organizace řešící problematiku rizikového chování

Společenství proti šikaně, o. s. http://www.sikana.org/
Drogová poradna http://www.sananim.cz/
Drogový informační server http://www.dropin.cz/
Drogy info - monitorovací středisko http://www.drogy-info.cz/
Informace pro školní metodiky prevence http://www.volny.cz/metodik
Institut pedagogicko-psychologického poradenství http://www.ippp.cz
Krajská hygienická stanice Karlovy Vary http://www.khskv.cz/
Krajská rada dětí a mládeže Karlovarska http://www.volny.cz/krdmk/
Kotec http://www.kotec.cz
Linka pomoci obětem domácího násilí http://www.donalinka.cz/
Nadace Naše dítě http://nasedite.cz/
O drogách http://www.odrogach.cz/
Občanské sdružení proti šikaně http://www.sikana.cz
Portál o dětských právech http://www.detskaprava.cz/ Poruchy příjmu potravy http://www.anorexie.wz.cz Prevence a poradenství v oblasti rizikového chování http://www.prevcentrum.cz
Dětské krizové centrum o.s. http://www.ditekrize.cz

Příloha č. 2: Plán akcí pro školní rok 2025/2026 – součást preventivního programu

Měsíc	Název akce, tematického bloku, přednášky	Garant akce
Září	Školní řád - chování ve škole, komunikace - jednání se spolužáky a učiteli, záškoláctví, šikana, sankce. Patologické jevy - alkohol, kouření a nebezpečí užívání ostatních návykových látek. Při zahájení školního roku provádí v rámci předmětových vztahů třídní učitelé 1-2. stupeň Preventivní pobyty pro 9 ročníky Svět záchranářů K. Vary - projekt ZDRAVÍ 7-8. ročník Dopravní výchova: Výuka jízdy na kole v silničním provozu pro 5. a 6. ročník: dopravní hřiště DDM	Třídní učitelé Metodik prevence
Říjen	Zápisník strážníka Pavla - plnění úkolů 3-5. ročník Závislost mého kamaráda a dealer před školou pro vybrané třídy 2. stupně Tvůj volný čas - beseda, jak správně využít volný čas, mimoškolní aktivity v našem městě, seznámení s nabídkou sportů a kroužků Pravda o drogách - přednáška 7-8. ročníky Děti mají děti - přednáška s besedou zaměřená na tyto témata: početí dítěte, partnerství, intimní hygiena, formy antikoncepce, pohlavní nemoci, žáci 8-9. ročníků	MP Cheb Lokingová Kotec Cheb Bc. Škodová MP Cheb + třídní učitelé 2. stupně
Listopad	Svět záchranářů K. Vary - první pomoc 6-8 ročník Zdravý životní styl - přednáška s besedou zaměřená na tyto témata: zdravá výživa, stravovací návyky, nebezpečí obezity, 4 - 8. ročník. Zápisník strážníka Pavla - bezpečná cesta, plnění úkolů pracovního sešitu 4-5. ročník Občanské soužití - přednáška spojená s besedou Tvoje cesta načisto - preventivní projekt PČR pro 9. ročníky Bezpečně doma - preventivní projekt PČR pro 4 a 5. ročník (proběhne v hudebně školy) Digitální stopa - nástrahy internetu pro 7 a 8. ročník	Metodik prevence Světlo Kadaň MP Cheb Lokingová Bc. Zakuťanský, DiS. + učitelé IT PČR Gladavská MP Cheb
Prosinec	Protiprávní jednání dětí a mládeže, trestní odpovědnost - exkurze v budově PČR spojená s přednáškou na shora uvedené téma 7 - 8. ročník. Okresní soud Cheb, účast na trestně - právním řízení na téma krádež, neplnění vyživovací povinnosti (7 - 9. ročník, 3. skupiny)	Cíba Miroslav Mgr. Doležal učitelé IT

	Tvoje cesta online - preventivní projekt PČR pro 6 a 8. ročník	PČR Gladavská
Leden	Projektový den - Týden zdraví, celá škola + spolupráce se zdravotní školou Spokojená třída - workshop spojený s diskusí na téma šikana ve školním prostředí 5-7. ročník Zápisník strážníka Pavla - občanské soužití, plnění úkolů pracovního sešitu 4-5. ročník Občanské soužití - přednáška policie spojená s diskusí 6-9. ročník Ty nejdeš do školy? Přednáška s diskusí na téma záškoláctví, následky - neplnění školní docházky, vybrané ročníky 2. stupně Sociometrie - třídy 2. stupně	třídní učitelé Světlo Kadaň PČR Cheb - Gladavská Metodik prevence + třídní učitelé
Únor	Stres, úzkost a deprese - kde hledat pomoc 7 - 8. ročník Bezpečí kolem nás - kdy říct NE, pravidla bezpečí internetu, 2 - 4. ročník Svět záchranářů K. Vary - svět ohně 8-9. ročník Řekni drogám - NE, přednáška s diskusí nebezpečnosti následcích užívání drog (vybrané třídy druhého stupně přímo v centru)	Psycholog -Večeř MP Cheb -Lokingová Metodik prevence Kontaktní centrum Mgr. Skálová
Březen	Den tolerance - projektový den, celá škola Odkud jsi? Přednáška s diskusí na téma multikulturní společnost, uprchlíci v ČR, migrace, prevence projevů rasismu a xenofobie Moje emoce - radost, smutek, zlost 2-4 ročníky Identita a sebereflexe - kdo jsem a mé silné stránky 8-9 ročníky	třídní učitelé metodik prevence + výchovná poradkyně Světlo Kadaň
Duben	Pozitivní třída - vztahy, komunikace, respekt, úcta, práce s třídním kolektivem 6-8 ročník Zápisník strážníka Pavla - bezpečí v dopravě, plnění úkolů pracovního sešitu 4-5. ročník Kyberšikana a bezpečí na internetu, nebezpečí sociálních sítí, pravidla bezpečného internetu (vybrané třídy 1. stupně)	výchovná poradkyně+ tř. učitelé MP Cheb - Lokingová PČR Cheb - Gladavská
Květen	Já a moji kamarádi - jak si pomáhat, omluvit se - interaktivní hry pro žáky 1. stupně Rizika a prevence - návykové látky, hazard, poruchy potravy, přednáška spojená s diskusí pro 7-8 ročník Okresní soud Cheb, účast na trestně - právním řízení 8 - 9. ročník	Světlo Kadaň MP Cheb Lokingová Mgr. Doležal



Základní škola Cheb, příspěvková organizace
Kostelní náměstí 14, 350 02 Cheb
Telefon: 354 422 095, Sekretariát: tel.: 778 429 345
Datová schránka: ej8tdnq
E-mail: kostelni@zs-cheb.cz

Červen	Bezpečné prázdniny - všeobecná beseda spojená s diskusí o nebezpečí a nástrahách, které nás mohou o prázdninách potkat, řešení modelových situací Sociometrie - pro žáky 6-9. ročník	Metodik prevence + třídní učitelé
---------------	---	---

Poznámky k plánu:

- V průběhu školního roku provádějí prevenci třídní učitelé v rámci předmětů (předmětových vztahů) např. OV - VKZ - PŘ,
- Program bude průběžně doplňován o zaslané nabídky institucí
- Na konci školního roku TÚ provádějí a vyhodnocují sociometrii třídy za školní rok

Příloha č. 3: Roční plán aktivit – podpora duševního zdraví

ZŠ Cheb – školní rok 2025/2026

Měsíc	Pro učitele	Pro žáky	Společné aktivity
Září	Setkání s psychologem – prevence stresu	Adaptační dny pro 1. a 9. ročníky, třídnické hodiny o pravidlech	—
Říjen	Odpolední setkání pedagogů na šk. zahradě	Workshop o empatii a spolupráci	Projektový den „Respekt a přátelství“
Listopad	Workshop: Prevence vyhoření a time management	Relaxační cvičení v rámci TV	Zřízení relax koutku ve škole
Prosinec	Adventní setkání učitelů a rodičů	Vánoční přání v rámci žákovské rady	Projekt „Vánoce bez shonu“ – tvořivé dílny, charita
Leden	Seminář: Jak podpořit žáky v těžších obdobích	Třídnické hodiny o předsevzetích	Sportovní turnaj tříd
Únor	Workshop: Zdravé hranice v online komunikaci	Program o bezpečném internetu, soutěž „Den bez mobilu“	—
Březen	Jógové a relaxační cvičení	Beseda s psychologem o zvládání úzkosti	Jarní běh v parku/ turistický výlet
Duben	Arteterapeutický workshop	Projekt „Každý má talent“	Výstava a hudební vystoupení
Květen	Teambuilding učitelů	Setkání vycházejících žáků s vedením školy	Den zdraví a pohody
Červen	Reflexe roku, plánování dalšího školního roku	Závěrečné třídnické hodiny – reflexe	Školní piknik učitelů, žáků a rodičů

Zpracoval: Mgr. Petr Svatek
metodik prevence